

# PLAN DE SEGURIDAD E INSTRUCCIONES

## PLAN DE SEGURIDAD

### 1er paso:

**Seguridad durante un incidente de violencia. Puedo usar algunas o todas de las siguientes estrategias:**

- A) Si decido o tengo que irme del hogar, iré a \_\_\_\_\_.
- B) Puedo avisar a \_\_\_\_\_ (vecinos) acerca del incidente de violencia y pedirles que llamen a la policía si escuchan ruidos sospechosos en mi casa.
- C) Puedo enseñarles a mis hijos cómo usar el teléfono para llamar a la policía.
- D) Usaré esta palabra \_\_\_\_\_ como palabra clave para que alguien llame a pedir ayuda.
- E) Dejaré una bolsa / llaves del carro preparadas en (ubicación) \_\_\_\_\_, para poder irme rápido.
- F) Usaré mi juicio e intuición. Si la situación se pone muy grave, le daré a mi pareja lo que pida para poder calmarlo/a. Tengo que protegerme hasta que esté o estemos fuera de peligro.

### 2º paso:

**Seguridad al prepararse para irse de la casa. Puedo usar algunas o todas de las siguientes estrategias de seguridad:**

- A) Guardaré copias de documentos importantes, llaves, ropa y dinero en \_\_\_\_\_.
- B) Abriré una cuenta de ahorros antes del (fecha) \_\_\_\_\_, para tener más independencia.
- C) Otras formas de aumentar mi independencia incluyen lo siguiente: \_\_\_\_\_.
- D) Siempre tendré a la mano monedas para hacer llamadas telefónicas. Entiendo que si uso mi teléfono, tarjeta de crédito o teléfono celular, mi pareja podrá ver en la factura telefónica una lista de llamadas con los números telefónicos que llamé, después de irme de la casa.
- E) Me pondré en contacto con \_\_\_\_\_ y mi asesor para ver quien podría alojarme o prestarme dinero.
- F) Si planeo irme, no le avisaré con anticipación a mi agresor, tampoco le diré cara a cara. Pero le dejaré una nota o lo llamaré desde un lugar seguro.

### 3er paso:

**Seguridad en mi propia casa (el Fondo de Víctimas del Delito puede pagar algunos de estos costos. Para más información consulte: [www.ncjrs.gov/ovc\\_archives/factsheets/cvfvca.htm](http://www.ncjrs.gov/ovc_archives/factsheets/cvfvca.htm)). Las medidas de seguridad que puedo usar incluyen:**

- A) Puedo cambiar las cerraduras de las puertas y las ventanas lo antes posible.
- B) Puedo reemplazar las puertas de madera por puertas de acero o de metal.
- C) Puedo instalar cerraduras adicionales, rejas para las ventanas, travesaños para las puertas y sistemas de seguridad electrónicos, etc.
- D) Puedo instalar en el exterior de la casa un sistema de alumbrado sensible al movimiento.
- E) Les enseñaré a mis hijos a llamarme por cobrar si mi pareja se lleva los niños.
- F) Les diré a las personas que cuidan a mis hijos que mi pareja no tiene permitido recoger a mis hijos.
- G) Puedo informar a \_\_\_\_\_ (vecino) que mi pareja ya no vive conmigo y deberían llamar a la policía si lo ven cerca de mi casa.



## Plan de Seguridad e Instrucciones (página 2)

### 4º paso:

**Seguridad con una orden de protección. Los siguientes son pasos que pueden ayudar a hacer cumplir la orden de protección.**

- A) Siempre lleve consigo una copia certificada de la orden de protección y guarde una fotocopia.
- B) Entregaré mi orden de protección al departamento de policía de la comunidad donde vivo y trabajo.
- C) Puedo pedir que mi orden de protección especifique y describa las armas que tiene mi pareja para autorizar un registro de la casa para quitárselas.

## Próximo paso INSTRUCCIONES

### Consideraciones legales...

- La violencia en el hogar es un delito y usted tiene derecho a solicitar una intervención judicial. Piense en llamar a la policía para pedirles ayuda. Usted también puede obtener una orden del tribunal que prohíba a su pareja a comunicarse con usted de cualquier forma (personalmente o por teléfono). Para obtener más información, comuníquese con el programa local de violencia en el hogar o con un abogado.
- En caso de estar herida y tener alguna lesión, pídale a un doctor o enfermera que tomen fotos de sus heridas para que formen parte de su informe médico.

## LLAMAR A LA POLICÍA\*

Si se encuentra herida o si su agresor violó una orden de restricción, orden de alejamiento o una orden de protección de emergencia, haga lo siguiente:

- 1) Si se trata de una emergencia, llame a la policía o al 911. Dígales que está en peligro y que necesita ayuda inmediatamente. Infórmeles que tiene una orden del tribunal. Si la policía no llega rápido, llame otra vez y diga: “Ésta es mi segunda llamada”. Lleve un registro de la hora y el día de sus llamadas.
- 2) Una vez que la policía esté en su casa, infórmeles solamente lo que su pareja o ex pareja hizo. Describa sus heridas, cómo se causaron o de qué forma su pareja violó la orden de restricción, y si su pareja o ex pareja usó algún tipo de arma. Si violó una orden de restricción, muéstrele a la policía la orden y prueba de entrega, si la tiene.
- 3) Dígale a la policía que si no detienen a su agresor, que volverá a atacarla de nuevo. Si la policía detiene al agresor y lo ponen bajo custodia, tenga en cuenta que lo podrán poner en libertad en pocas horas. Puede usar ese tiempo para ir a un lugar más seguro.
- 4) Si no tiene una orden de restricción o de protección, pida una Orden de Protección de Emergencia al agente. Esta es una orden que la protegerá hasta que obtenga una orden de alejamiento o una orden de restricción.
- 5) Siempre pida los nombres y números de identificación a los policías. Si tiene algún problema con un policía, podrá presentar una queja directamente al Jefe de Policía o al supervisor del agente.
- 6) Si detienen al agresor y lo llevan al departamento de policía, es posible que presenten cargos en su contra y luego lo dejan en libertad bajo fianza, o en algunos casos sin fianza, hasta la fecha de la audiencia en la corte. Pídales como condición de su libertad, que no permitan al agresor acercarse a usted. Este proceso toma entre 2 y 48 horas.
- 7) Si no detienen al agresor comuníquese con el fiscal o el departamento de policía para que le indiquen como hacer el seguimiento de su denuncia.
- 8) Tome apuntes para documentar lo que sucedió.